

Elektriske risici



Sådan forebygger du risikoen!

Test altid for spænding:

- Tro aldrig at noget er spændingsløst uden at teste
- Anvend det korrekte testværktøj i situationen

Arbejd spændingsfrit:

- Sikre dig at arbejdsområdet er spændingsfrit
- Sikre dig at ingen utilsigtet genindkobler strømmen under arbejdet (LO-TO princippet)
- Du skal have kurset "El-sikkerhed – kategori 1" ved arbejde i nærheden af spændingsførende dele (12 måneder)
- Du skal have kurset "El-sikkerhed – kategori 2" ved arbejde på el-tavler og -installationer (12 måneder)

Brug beskyttelsesudstyr egnet til opgaven:

- Isolerende værktøj
- Isolerende handsker
- Isolerende fodtøj
- Flammehæmmende arbejdstøj
- Ansigtsskerm



Her kan du finde yderligere information!

[Kabelarbejde](#)

[El-sikkerhed](#) (kursusbeskrivelser)

Hvor kan risikoen forekomme?

Elektriske risici kan forekomme mange steder, herunder ved arbejde med eller i nærheden af:

- beskadigede ledninger
- boring i vægge og lofter
- defekte elektriske installationer
- el-førende kabler i jorden
- elektrisk værktøj/udstyr/tavler

Hvorfor er det en kritisk risiko?

Risikoen består i, at blive udsat for et elektrisk stød. Elektrisk stød kombineret med fx arbejde i højden kan forværre konsekvensen. Konsekvenser kan fx være forstyrret hjerterytme, indre vævskader eller forbrændinger på huden. Elektrisk stød kan føre til alvorlige og potentielt dødsulykker.

Under 1% af alle anmeldte arbejdsulykker med fravær i Danmark skyldes elektriske stød. I 1 tilfælde medførte arbejde ved strømførende ledninger en arbejdsulykke med dødelig udgang i Danmark i 2024. (Kilde: AT og SST)

I TDC NET skyldes 9% af arbejdsulykkerne elektriske stød (2022-24).